Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»

Согласовано директор
МБОУ Гимназия №1 (к1) им.Н.Т.Антошкина

Меню с 25 мая по 26 мая 2026г.

Понедельник

			Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
100	Ромштекс куриный с томатным соусом		13,40	14,80	2,80	219,50
150	Макаронные изделия отварные		5,82	4,31	37,08	210,50
200	Чай с сахаром		0,2	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания		4,0	0,5	27,50	130,0
		76-96				

Вторник

10	Масло сливочное (порциями)		0,05	8,25	0,08	75,0
150/5	Каша молочная вязкая из пшеничной крупы		5,86	5,86	25,67	186,84
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно		0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром		0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания		3,85	1,50	25,05	129,50
		76-96				
	Итого	153-92				

Составил технолог ООО «Аврора». **Лебедькова Е.М.**
Повар.

Меню для учащихся с 5 по 11 класс за счет родительских средств (завтрак)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»

Согласовано директор
МБОУ Гимназия №1 (к1) им.Н.Т.Антошкина

Меню с 25 мая по 26 мая 2026г.

Понедельник

			Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
100	Ромштекс куриный с томатным соусом	66-07	13,40	14,80	2,80	219,50
200	Макаронные изделия отварные	12-42	7,75	5,74	49,40	280,70
200	Чай с сахаром	2-89	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	3-75	4,0	0,5	27,50	130,0
		85-13				

Вторник

10	Масло сливочное (порциями)	10-37	0,05	8,25	0,08	75,0
200/10	Каша молочная вязкая из пшеничной крупы	23-33	7,81	7,81	38,86	249,12
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	14-25	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	2-89	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	5-16	3,85	1,50	25,05	129,50
		56-00				
	Итого	141-13				

Составил технолог ООО «Аврора». **Лебедькова Е.М.**
Повар.

Меню для учащихся из многодетных семей и ТЖС(завтрак) с 5 по 11кл.

Утверждаю зам директора
ООО «Аврора»

Согласовано директор
МБОУ Гимназия №1 (к1) им. Н.Т.Антошкина

Меню с 25 мая по 26 мая 2026г.

Понедельник

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
100	Ромштекс куриный с томатным соусом	13,40	14,80	2,80	219,50
200	Макаронные изделия отварные	7,75	5,74	49,40	280,70
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Хлеб пшеничный для детского питания	4,40	0,72	25,76	126,80
		84-47			

Вторник

10	Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	75,0
200/5	Каша молочная вязкая из пшеничной крупы	7,62	7,62	37,93	243,18
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60
		84-47			

Итого **168-94**

Составил технолог ООО «Аврора». **Лебедькова Е.М.**

Повар.

Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды и СВО (завтрак и обед) с 5 по 11 кл.

Утверждаю зам директора ООО «Аврора»

Согласовано директор МБОУ Гимназия №1 (к1) им. Н.Т. Антошкина

Меню с 25 мая по 26 мая 2026г.

Понедельник

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (калл)
	Завтрак				
100	Ромштекс куриный с томатным соусом	13,40	14,80	2,80	219,50
180	Макаронные изделия отварные	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
	Обед				
250/5	Щи из свежей капусты со сметаной	1,93	5,13	8,97	90,78
80	Говядина в кисло-сладком соусе	12,64	12,22	5,25	181,50
180/5	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	10,44	6,48	54,00	316,56
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
Итого		**177-11**			

Вторник

	Завтрак				
200/5	Каша молочная вязкая из пшеничной крупы	7,62	7,62	37,93	243,18
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
8	Масло сливочное (порциями)	0,06	5,8	0,1	52,88
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60
	Обед				
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	11,80	11,30	16,63	219,40
180	Жаркое по-домашнему с курицей	22,32	5,58	15,80	230,13
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
Итого		**177-11**			

Всего **354-22**

Составил технолог ООО «Аврора». **Лебедькова.Е.М.**

Повар.

Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья, дети – инвалиды и СВО (завтрак и обед) с 1 по 4 кл.

Утверждаю директор
ООО «Аврора»

Согласовано директор
МБОУ Гимназия № 1 (к1) им. Н.Т.Антошкина

Меню с 25 мая по 26 мая 2026г.

Понедельник

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (калл)
	Завтрак				
100	Ромштекс куриный с томатным соусом	13,40	14,80	2,80	219,50
150	Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,50
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
	Обед				
200/5	Щи из свежей капусты со сметаной	1,55	4,11	7,18	72,63
80	Говядина в кисло-сладком соусе	12,64	12,22	5,25	181-50
150/5	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	8,7	5,4	45,00	263,80
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
Итого		**163-03**			

Втоник

	Завтрак				
8	Масло сливочное (порциями)	0,06	5,8	0,1	52,88
150/5	Каша молочная вязкая из пшеничной крупы	5,86	5,86	25,67	186,84
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60
	Обед				
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	9,44	9,04	13,30	175,52
170	Жаркое по-домашнему с курицей	21,08	5,27	14,92	217,34
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
Итого		**163-03**			

Всего **326-06**

Составил технолог ООО «Аврора». **Лебедькова.Е.М.**

Повар.

Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)

Утверждаю директор
ООО «Аврора»

Согласовано директор
МБОУ Гимназия №1 (к2) им.Н.Т.Антошкина

Меню с 25 мая по 26 мая 2026г.

Понедельник

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
100	Ромштекс куриный с томатным соусом	13,40	14,80	2,80	219,50
150	Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,50
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	4,0	0,5	27,50	130,0
		76-96			

Вторник

10	Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	75,0
150/5	Каша молочная вязкая из пшеничной крупы	5,86	5,86	25,67	186,84
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50
		76-96			

153-92

Итого

Составил технолог ООО «Аврора». **Лебедькова Е.М.**

Повар.

Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья, дети – инвалиды и СВО (завтрак и обед) с 1 по 4 кл.

Утверждаю директор
ООО «Аврора»

Согласовано директор
МБОУ Гимназия № 1 (к2) им. Н.Т.Антошкина

Меню с 25 мая по 26 мая 2026г.

УО74

Понедельник

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (калл)
	Завтрак				
100	Ромштекс куриный с томатным соусом	13,40	14,80	2,80	219,50
150	Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,50
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
	Обед				
200/5	Щи из свежей капусты со сметаной	1,55	4,11	7,18	72,63
80	Говядина в кисло-сладком соусе	12,64	12,22	5,25	181-50
150/5	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	8,7	5,4	45,00	263,80
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
Итого		**163-03**			

Втоник

	Завтрак				
8	Масло сливочное (порциями)	0,06	5,8	0,1	52,88
150/5	Каша молочная вязкая из пшеничной крупы	5,86	5,86	25,67	186,84
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60
	Обед				
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	9,44	9,04	13,30	175,52
170	Жаркое по-домашнему с курицей	21,08	5,27	14,92	217,34
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
Итого		**163-03**			

Всего **326-06**

Составил технолог ООО «Аврора». **Лебедькова.Е.М.**

Повар.